

# Le son et la musique

Evangile de Saint Jean *"Au commencement était le verbe et le verbe était avec Dieu ... Tout fut par lui et sans lui rien ne fut."*

Les chercheurs qui étudient la thérapie musicale disent qu'il suffit d'écouter des sons pendant un certain temps quotidiennement pour dissoudre certains aspects «négatifs» du moi (de l'ego).

Les sons harmoniques produisent dans le cerveau une activité thêta qui est importante pour ceux qui sont dans un processus de transformation. Le son permet de diminuer la conscience extérieure afin d'augmenter la perception intérieure, permettant ainsi des changements. Le son devient un véhicule de la guérison cellulaire et ramène l'harmonie là où il n'y en a plus.

Les chercheurs ont également démontré l'impact du son chez les animaux et les plantes. Le son est aussi un transmetteur d'intentions.

La première fois que Domoïna entendit le silence, c'était lors d'une méditation en Inde, en plein centre de Tiruvanamalai alors même qu'à l'extérieur il y avait des bruits comme il est courant dans ce pays. Quelle ne fut pas sa surprise lorsqu'elle entendit que le silence avait une tonalité, une note, un son. Cela lui permit de réaliser que "Là où le silence intérieur s'entend, le chant de l'être apparaît" Les chamans savaient que grâce aux sons des tambours (qui sont une trame chamanique très fine entre la réalité ordinaire et non-ordinaire), ils pouvaient ouvrir les portails perceptuels menant à d'autres mondes. Ils attribuent à la musique des vertus médicinales.

Cependant il est important de noter que comme dans toutes choses, si le son peut guérir, il peut aussi détruire en fonction de son utilisation. C'est ce qui est enseigné dans certains arts martiaux, avec les cris qui agissent sur le système nerveux. Les praticiens en énergétique chinoise déterminent l'état de santé de la personne en fonction du timbre de la voix. Les mantras sont un autre exemple de ce que peuvent produire les sons en chacun.

L'avantage avec le travail sur les sons, c'est que même si je ne sais pas «comment», je suis invité à de profondes mutations. On voit par ces exemples que le son est un puissant transmetteur d'énergie et d'informations.

Grâce au son, je suis invité à ressentir que la réalité du monde de la matière que je connais, de cet espace-temps, est illusoire, et si je le choisis, à me connecter avec d'autres mondes me permettant de rencontrer mon être multidimensionnel. Ainsi, comprendre que nous sommes tous appelés à sortir du monde linéaire, et découvrir plusieurs dimensions à la fois.

Si jusqu'ici je pensais que la vie est une voie à sens unique, il m'est proposé de découvrir et d'explorer la vie à voie multidirectionnelle.