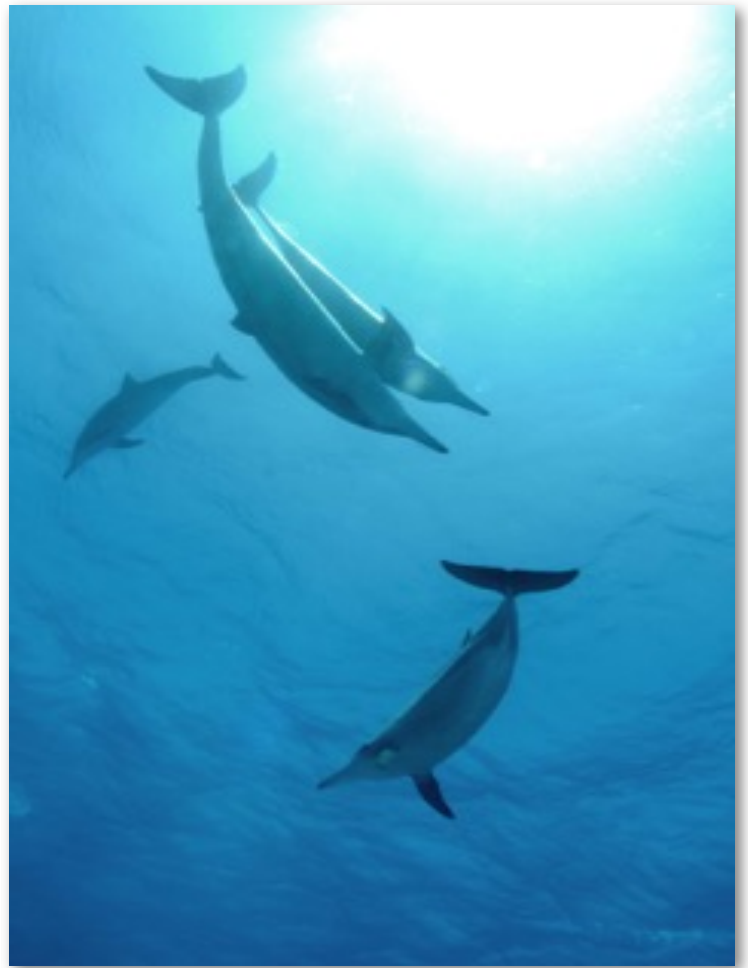




Dauphins et éveil au plaisir des sens...

**Une approche par
le Tao et le Tantra**



EGYPTE – SUD MER ROUGE

DU 17 au 24 juin 2017

1230€ / pers. (sans le vol)

www.sea-dolphin.fr

Dauphins et éveil au Plaisir des sens

Par Domoïna Bockomba

Une approche par le Tao et le Tantra

J'ai rencontré les dauphins il y a plus de 9 ans. Ma rencontre avec eux a changé la perception que j'avais sur moi: je suis passé de l'auto-jugement à l'accueil bienveillant de qui je suis. J'ai à cette période découvert ce qu'est l'Amour de Soi. Ces rencontres avec les dauphins ont beaucoup transformé le travail énergétique que je propose, puisque j'ai découvert une nouvelle façon d'aborder la « guérison » via les soins énergétique.

Lors de mes rencontres avec eux, je me suis synchronisé à leur mouvement (toujours synchrone) à la conscience qu'ils ont du groupe, et j'ai à plusieurs reprises touché des moments d'Unité.

Lorsque j'ai découvert l'apnée delphinienne, l'interaction avec les dauphins a pris une dimension encore plus profonde et m'a montré des couches de profondeur de mon être que je n'avais pas explorées. C'est là que j'ai mis en place les soins Rano-Ki (conscience de l'eau). C'est un soin énergétique qui harmonise et purifie l'ensemble des Bi-mwelo (Chakra) en permettant à l'énergie sexuelle de circuler de manière plus fluide.

Aujourd'hui la fluidité, la spontanéité, l'innocence font partie des valeurs de mon travail avec l'énergie sexuelle.

Le lien que je fais entre les dauphins et mon travail en tant que guérisseur, psychothérapeute et sexothérapeute spécialisée dans l'accompagnement relationnel, se situe à plusieurs niveaux:

- **Le LIEN** est au **COEUR** de mon accompagnement
- La respiration et le souffle sont mes outils de base et favorise la **Conscience d'UNITE**
- **l'énergie sexuelle** est une énergie innocente et fluide, apportant une harmonisation des hémisphères du cerveau
- Apprendre à poser des **intentions sans attentes**
- **Le contrôle est l'obstacle majeur lorsque nous sommes dans un chemin d'évolution.**

Nous vous proposons une semaine consacrée au plaisir. Nous savons que le nouveau-né et les enfants sont naturellement dans le plaisir. C'est cette innocence que nous vous proposons de retrouver, et pourquoi pas en finir avec la culpabilité, la honte, les peurs...qui empêchent de vivre pleinement le plaisir dans les relations.

À travers un parcours des sens, des pratiques issues des traditions taoïstes et tantriques, vous pourrez explorer seul, à deux et en groupe votre positionnement par rapport au plaisir et comment le ramener dans votre quotidien personnel et professionnel de manière simple et joyeuse.

Les pratiques de tao associées au tantra vous aideront à ouvrir les canaux afin de permettre une meilleure circulation de l'énergie sous toutes ses formes. Nous allons en plus de ces pra-

tiques tantrique et taoïste bénéficier de l'énergie que nous apporte la rencontre avec les dauphins.

Les dauphins sont pour moi les gardiens du souffle. Ils nous enseignent comment retrouver le goût du lien avec soi et les autres.

Nous vous proposons d'associer nos compétences sur le travail énergétique ainsi que l'apnée delphinienne afin de vous apporter le meilleur pour vivre innocemment le plaisir dans la relation.

Les dauphins du Sud Egyptien

Dans un lagon aux eaux turquoise et peu profondes à quelques miles d'un désert de montagnes arides au sud de l'Egypte, plusieurs groupes de dauphins à longs becs (*Stenella Longirostris*) se réunissent régulièrement dans la journée pour s'abriter des conditions parfois difficiles des grandes profondeurs de la mer rouge.

Ici, les dauphins sont totalement libres, et pour une fois à cet endroit, c'est l'homme qui va vers l'animal et non l'animal qui doit sacrifier sa liberté pour satisfaire le plaisir ou la curiosité de l'homme.



Si la rencontre en milieu naturel offre une authenticité absolument incomparable, elle requiert cependant une attitude très respectueuse des espèces visitées. Ainsi la croisière est encadrée par un spécialiste de la rencontre avec les cétacés, Frédéric Chotard ou une autre guide formé par lui, qui garanti le respect des animaux dans leurs besoins sociaux et favorisent les meilleures rencontres possibles entre les hommes et les dauphins en sécurité.

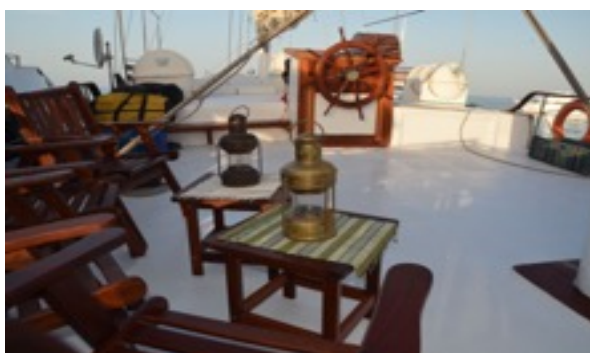
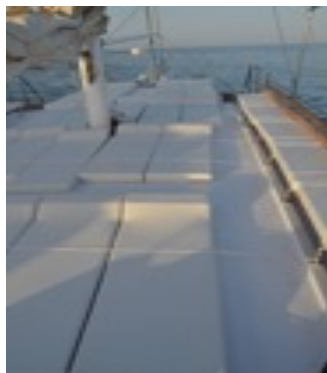
Si l'expérience a montré qu'aucun des stages ne nous a privé de dauphins, nous ne pouvons néanmoins garantir ces rencontres à 100%, la liberté des dauphins laissant à chaque stage une part d'inconnu.

LE BATEAU

Le bateau proposé est un grand voilier de charme de 30 m tout en bois, type goélette d'origine turque. Très confortable, il dispose de 10 cabines doubles, toutes équipées d'un grand et d'un petit lit, de draps de serviettes, d'une salle de bain privative avec douche et toilettes ainsi que l'air conditionné.

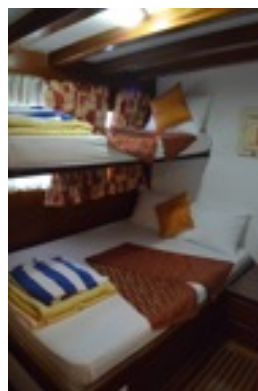
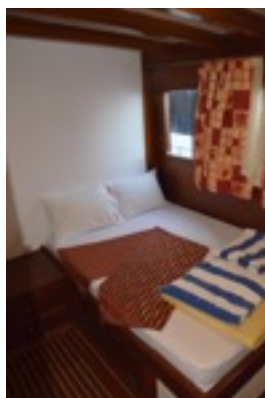


3 repas « **DETOX** » sont servis chaque jour tous pensés par une diététicienne certifiée et créés par un chef Egyptien dont le talent s'exprime avec brio ! **Les menus peuvent satisfaire les végétariens comme les non-végétariens.** Les boissons non alcoolisées sont incluses.



Coté équipement, les bateaux disposent, suivant la taille du groupe, d'un ou deux zodiacs pour aller à la rencontre des dauphins en mer.

Des kayaks peuvent aussi être disponibles pour aller se balader dans les lagons lorsque le bateau est au mouillage (Seulement si peu de vent).



NOTE SPECIFIQUE POUR LA PRATIQUE DE LA PLONGEE «BOUTEILLE»

Cette croisière n'est pas un séjour « plongée » et aucun programme particulier n'est prévu à cet effet, la rencontre avec les dauphins, le travail autour de l'apnée et le stage restant prioritaires.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Cette croisière est ouverte à toute personne en bonne santé, sans contre-indication médicale, sachant nager correctement. **Il n'y a pas de niveau requis en apnée. Tout le monde peut participer.** Il est cependant important que les personnes qui s'inscrivent **soient en phase avec la thématique de la croisière pour une bonne synergie de groupe.**

Nous insistons sur le fait que les nuits se passent à bord du bateau (dans un lagon toujours protégé) et qu'il n'y a pas de descentes à terre prévues pendant la croisière.

Les mouillages se font toujours dans un lagon protégé mais les traversées en pleine mer le premier et dernier jour peuvent parfois être houleuses (prévoir des médicaments pour les personnes ayant le mal de mer juste pendant ces traversées)... Sinon, le reste de la semaine même avec beaucoup de vent le bateau est protégé des vagues dans le lagon donc il n'y a pas de problème de mal de mer.

NOTES SUR LA MER ROUGE

Coté météo, vous êtes presque sûrs à 99% d'avoir du ciel bleu et un soleil de plomb lors de votre séjour, les jours de pluie annuel en Mer Rouge se comptant sur les doigts d'une main! Attention donc au soleil et prévoir chapeau, casquette, crèmes solaires impérativement (de préférence qui n'abîment pas les coraux).

Pendant les mois de Juillet à septembre la température de l'eau se situe entre 30 et 32°C. Il n'est donc pas vraiment nécessaire de s'équiper de combinaison pour nager sauf pour se protéger du soleil ou pour améliorer sa glisse dans l'eau. Des shortys sont aussi en location sur le bateau. Si la température extérieure et celle de la mer est chaude, il se peut que le vent souffle fort. Dans ce cas, le programme initial peut être ajusté en fonction des conditions météo.

COTE VALISE

Etant donné que l'on passe la quasi-totalité du séjour sur le bateau, il n'est pas utile de se charger pour rien, d'autant que nous possédons un parc de location de matériel snorkeling et apnée. Une fois sur le bateau, les chaussures quittent les pieds définitivement donc pas besoin de chaussures autre que celles que vous utiliserez pour voyager. Compte tenu du temps chaud et sec prévoyez des vêtements légers sachant que l'on passe la majeure partie du temps en maillot de bain. Ne pas oublier en tout cas, vos maillots (au moins 2), lunettes et crèmes solaire à haut indice de protection qui, de préférence, **n'abîment pas les coraux**, chapeau ou casquette... **Pour les séances de pont ou les méditations, prévoyez une tenue décontractée et légère et peut-être un pull léger ou plaid pour les mois d'avril, mai, octobre et novembre. Des tapis de yoga sont à disposition sur le bateau. Il est conseillé d'utiliser plutôt des shampoings, savons et crèmes non nocifs pour l'environnement marin.**

Très souvent, certains préfèrent dormir sur le pont sous les étoiles ce qui ne pose aucun

problème. En revanche les couvertures des cabines ne pouvant pas être amenées dehors, il est préférable d'emporter un sac de couchage léger.

Le bateau est équipé de nombreuses prises 220V pour les appareils électroniques : portables, appareils photo ou vidéo etc.. N'oubliez pas vos chargeurs ! Sur le bateau le réseau GSM passe mais assez mal (surtout sur le site des dauphins) et seulement à certaines heures (plutôt le soir) Attention, Les prix sont exorbitants.

Ne pas oublier de ne pas emporter de liquide dans votre sac à main, ni crèmes ni objets tranchants ils vous seraient confisquer au passage de la douane.

L'ENCADREMENT :



*Venant d'une lignée de guérisseurs, **Domoina Bokomba** a hérité de ce « don » qu'elle met au service des personnes depuis son enfance, et aujourd'hui à travers les soins Tanytra et Rano-Ki. Pendant 18 ans elle a appliqué ce que dit sa tradition: « enrichi toi de ce qu'il y a de bon dans la tradition de l'autre pour enrichir ta propre tradition » C'est ce que Domoina a fait en se formant dès son arrivée en France, en psychothérapie, sexothérapie et s'est spécialisée dans l'accompagnement relationnel. Formée entre autres en respiration consciente, décodage émotionnel, acupuncture, en divers outils psycho-corporels, en tantra et sexualité taoïste. Son accompagnement thérapeutique est donc enrichi et nourri de sa propre tradition africaine (Congolaise et Malgache) et ses nombreux voyages à travers le monde à la rencontre des cultures traditionnelles. Auteur du livre : Fragments de vie amoureuse. La puissance du (par)don. Elle vous propose un accompagnement thérapeutique en individuel, en couple et en groupe. Elle vous propose aussi des soins Tanytra (Unité de Kento (féminin) et Bakala (masculin) et Rano-Ki (pouvoir de l'eau et mystère des dauphins*



Frédéric CHOTARD, pratique l'apnée avec les dauphins sauvages depuis 1993. Moniteur d'apnée (MEF2) et de plongée (PADI OWDI), photographe sous-marin, il commence ses aventures delphiniennes en 1993 en Floride où il co-crée le « Human Dolphin Institute » centre d'étude sur la relation hommes-dauphins. Puis, il parcourt le monde à la recherche de nouveaux sites et fonde en 2003 « Sea Dolphin » un organisme dédié à la rencontre des cétacés libres. De ses expériences avec les dauphins, il développe une autre facette de l'apnée qu'il appelle « apnée delphinienne ». En 2003, il découvre un site exceptionnel en Mer Rouge. A ce jour après 14 ans d'expérience et plus de 120 semaines passées sur ce site il est devenu expert de cette population de dauphins en Mer Rouge et jouit d'une expérience hors du commun. Par ailleurs, il est devenu en 2010 praticien de watsu (water-shiatsu) et de wata (danse aquatique), techniques de relaxation et de massages aquatiques ...

PROGRAMME DE L'AVENTURE

J1 : Départ en vol charter le samedi vers Marsa Alam ou Hurghada (4 ½ h de vol). L'avantage d'arriver à Marsa Alam est le temps de transfert en bus vers le bateau plus court (6h depuis Hurghada et 2h depuis Marsa Alam). A l'arrivée, accueil et transfert en minibus vers la marina de départ du bateau. Arrivée sur le bateau dans la journée ou dans la nuit selon les horaires d'avion et installation dans les cabines.

J2 : Dimanche, formalités administratives et départ le matin vers le lagon des dauphins. Sur le trajet, Stop sur un lagon, essai des matériels de nage et mise en « palme » des participants. Présentation du groupe et de l'organisation de la semaine. En soirée, conférence sur les dauphins et sur l'apnée par F.Chotard. Nuitée sur le site.

J3-J7 : Les jours s'articulent en priorité autour de la rencontre des dauphins selon leur désir d'interagir, souvent le matin. Sinon, en partie le matin et dans l'après midi le temps sera consacré aux autres activités autour du thème, travail sur le pont etc... et exploration des fonds marins qui sont également magnifiques .

J7 : Dernière immersion avec les dauphins et départ du lagon dans la matinée en direction de la marina. Stop sur un lagon, déjeuner et retour à la Marina vers 16h. Nuitée sur le bateau ou transfert vers l'aéroport selon les horaires de vol retour.

J8 : Transfert à l'aéroport et retour Europe. Note : Les repas après le petit-déjeuner du samedi ne sont pas compris.

Ce programme est indicatif et peut varier selon les conditions météo et les surprises de la Nature. Le groupe sera composé d'un minimum de 16 et d'un maximum de 20 personnes (dont les encadrants)

Cette semaine est ouverte à toute personne désireuse de...

- Mieux se connaître en mettant en lumière ses systèmes de croyances sur les relations amoureuses
- Reconnaître son besoin d'Amour
- Découvrir l'éveil des chakras et l'alignement des 9 corps en sentant la circulation du Qi à l'intérieur de chaque centre énergétique
- Ressentir et explorer son corps dans un cadre respectueux et sécurisant
- Danser avec ces polarités Féminin/Masculin
- Rencontrer en consciente et dans le respect des dauphins sauvages,
- Pratiquer des exercices de nage et d'apnée « delphinienne » pour développer son aisance dans l'eau
- Participer à des méditations dynamiques et collectives qui développent la présence à soi aux autres à l'environnement, des ateliers sur le souffle et sur le travail du corps.
- Nager dans une eau chaude (autour de 30°C) et translucide (en général plus de 30m de visibilité) sur des sites exceptionnels avec coraux à profusion et poissons tropicaux
- Vivre sur un bateau-goélette très confort avec équipage exceptionnel et une nourriture à orientation Détox (Convient aux végétariens comme aux non-végétariens)

Du 17 au 24 juin 2017

Tarif Hors vol : 1230 €/pers - Prix d'un vol moyen Paris Marsa Alam TTC : 500 à 600€

<u>Le Prix hors vol comprend :</u>	<u>Le prix hors vol ne comprend pas :</u>
<ul style="list-style-type: none">• Les transferts aéroport de Marsa Alam ou Hurghda jusqu'au bateau A/R• La croisière 6 ou 7 nuits (suivant les horaires des vols charter) en pension complète• l'encadrement par l'équipe mentionnée plus haut.• Le forfait boisson• Taxe gouvernementale	<ul style="list-style-type: none">• L'avion Paris- Marsa Alam ou Hurghda A/R• Les boissons alcoolisées (bière 4€)• Le visa 25\$ ou 23€ – (A acheter aux comptoirs de change à l'arrivée)• Le pourboire à l'équipage env. 30€ à 50€ (à régler sur place).• Les assurances annulation-rapatriement impératives env.70€• La location de matériel et la boutique de bord



RENSEIGNEMENTS :

Inscriptions: Tel +33 (0)6 09 81 54 00 email : sea.dolphin@wanadoo.fr

www.sea-dolphin.fr

Renseignements: Domoina Bockomba Tel: 0617469294